

Il programma prevede classi di:

- Danza contemporanea
- Balletto classico per il contemporaneo
- Gaga Language
- Improvisation & Movement Research
- Hip hop
- Hatha Yoga & pratiche di Meditazione
- Laboratorio coreografico

small CLASS TRAINING è uno strumento prezioso che Equilibrio Dinamico attiva, nella città di Bari, per favorire l'allenamento dei danzatori professionisti e/o di studenti che hanno la voglia e la necessità di mantenere il proprio corpo, la propria mente e il proprio spirito attivo e connesso.

Durante i training si condivideranno e si metteranno in pratica differenti tecniche di insegnamento e approcci alla ricerca e alla sperimentazione per stimolare la creatività e fornire strumenti essenziali per il training giornaliero dei danzatori.

La small class permette, a chi ne fa parte, di essere a proprio agio allenandosi in un gruppo insieme ad altri danzatori perseguendo i propri obiettivi con docenti ospiti che si prenderanno cura di ogni singolo partecipante.

Il vantaggio di prendere parte alla Small Class Training è anche di carattere economico: una quota bassa di partecipazione all'interno di un piccolo gruppo di lavoro con un risultato di qualità individuale!

PLANNING

4-7 ottobre 2022

Martedì 4

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Serena Angelini 11.00 - 13.00

Mercoledì 5

Serena Angelini 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

Giovedì 6

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Serena Angelini 11.00 - 13.00

Venerdì 7

Serena Angelini 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

11-14 ottobre 2022

Martedì 11

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00

Mercoledì 12

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00

Giovedì 13

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00

Venerdì 14

Serena Angelini 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00

18-21 ottobre 2022

Martedì 18

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

Mercoledì 19

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

Giovedì 20

Anabel Barotte Moreno 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

Venerdì 21

Anabel Barotte Moreno 9.00 - 11.00

Nico Monaco 11.00 - 13.00

8-11 novembre 2022

Martedì 8

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Nunzia Picciallo 11.00 - 13.00

Mercoledì 9

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Nunzia Picciallo 11.00 - 13.00

Giovedì 10

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Nunzia Picciallo 11.00 - 13.00

Venerdì 11

Serena Angelini 9.00 - 11.00

Marisan Sasanelli 11.00 - 13.00

15-18 novembre 2022

Martedì 15

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Serena Angelini 11.00 - 13.00

Mercoledì 16

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Alessia Gatta 11.00 - 13.00

Giovedì 17

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Alessia Gatta 11.00 - 13.00

Venerdì 18

Serena Angelini 9.00 - 11.00

Alessia Gatta 11.00 - 13.00

22-25 novembre 2022

Martedì 22

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00

Mercoledì 23

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Grazia Midori 11.00 - 13.00

Giovedì 24

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Ilaria Di Nanna 11.00 - 13.00

Venerdì 25

Marisan Sasanelli 9.00 - 11.00

Grazia Midori, Marisan Sasanelli e
Ilaria Di Nanna 11.00 - 13.00

29 novembre - 2 dicembre 2022

Martedì 29

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Serena Angelini 11.00 - 13.00

Mercoledì 30

Claudia Incalza 9.00 - 11.00

Serena Angelini 11.00 - 13.00

Giovedì 1

Nicola De Pascale 9.00 - 11.00

Ilaria Di Nanna 11.00 - 13.00

Venerdì 2

Grazia Midori 9.00 - 11.00

Roberta Ferrara 11.00 - 13.00



MODALITA' DI ACCESSO

Per partecipare alle classi è obbligatorio:

- compilare un formulario online dove inserire i propri dati anagrafici e selezionare gli incontri a cui si vuole partecipare.

<https://forms.gle/UmaHQmZ71RBy32dS7>

- Non ci sarà una selezione, le classi sono aperte a tutti, fino ad esaurimento numero di posti;

- Aver compiuto 18 anni di età.

Ricevuta la conferma della disponibilità da parte della segreteria, si procederà al tesseramento* all'Associazione Culturale Equilibrio Dinamico, qualora non si sia già associati, tramite la sottoscrizione dello "Statuto Associativo".

L'iscrizione potrà essere effettuata on line, tramite il link che verrà inviato dalla segreteria, o in presenza, obbligatoriamente prima di qualsiasi attività.

AMMINISTRAZIONE E PAGAMENTI

Le modalità di pagamento sono le seguenti:

A) Full

(se si intende frequentare il progetto per intero 7 settimane)

Pagamento di 700 euro 2 ottobre 2022;

B) Full Rateizzato

Pagamento di 750 euro suddiviso in due rate:

- la prima rata da 450 euro entro il 2 ottobre 2022,

- la seconda rata di 300 euro entro il 2 novembre 2022;

C) Parziale, 4 Settimane

(se si intende frequentare solo 4 settimane a scelta)

Pagamento di 416 euro in un'unica rata.

- nel caso fosse già iniziato il percorso e i posti fossero ancora disponibili il pagamento dovrà essere effettuato prima dell'inizio della settimana selezionata,
- il costo di 112 euro si intende a settimana, se si dovessero scegliere più settimane bisognerà moltiplicare la somma per il numero di settimane scelte anche non consecutive.

D) Settimanale

(se si intende frequentare solo una o più settimane a scelta)

Pagamento di 112 euro in un'unica rata.

- nel caso fosse già iniziato il percorso e i posti fossero ancora disponibili il pagamento dovrà essere effettuato prima dell'inizio della settimana selezionata,
- il costo di 112 euro si intende a settimana, se si dovessero scegliere più settimane bisognerà moltiplicare la somma per il numero di settimane scelte anche non consecutive.

E) Giornaliero

(se si intende scegliere solo una o più giornate)

Pagamento di 30 euro in un'unica rata.

- il pagamento anticipato è vivamente consigliato, ma nel caso non fosse possibile è fondamentale prenotare la lezione per assicurarsi di poter accedere allo studio essendoci un numero limitato di posti.
 - il costo di 30 euro è da intendersi al giorno , se si dovessero scegliere più giorni bisognerà moltiplicare la somma per il numero di giorni scelti anche non consecutivi.
- (solo nel seguente caso è prevista la modalità di pagamento in contanti).

*Il costo della tessera associativa è di €15 e ha validità fino al 31 dicembre 2022.

La tessera associativa copre l'assicurazione personale in caso di infortunio (Polizza Assicurativa stipulata con la UISP), la RC verso terzi (Polizza Assicurativa stipulata con Generali) e la possibilità di essere partecipe a tutte le iniziative dell' Ass. Culturale Equilibrio Dinamico.

Dopo l'ammissione a socio e il pagamento della tessera associativa, si procederà al versamento della quota iscrizione al progetto mezzo bonifico bancario intestato a:

Associazione Culturale "Equilibrio Dinamico" via Cavour 20 - Fasano 72016 (Br) CF.

90047050746, Part. IVA 02421200748

COORDINATA IBAN: IT67I0306909606100000136772 Banca Intesa San Paolo sede di Bari

Causale: contributo associativo per progetto di formazione Equilibrio Dinamico SMALL CLASS TRAINING 2022

a nome di.....(scrivere nome partecipante).

Il pagamento della quota nei termini stabiliti è vincolante ai fini del diritto alla partecipazione del corso.



CANCELLAZIONI

- In caso di disdetta da parte del socio per cause indipendenti dall'organizzazione le quote versate non saranno in alcun caso rimborsate.
- In caso di sospensione momentanea dell'attività da parte dell'organizzazione, per motivi di forza maggiore, (tra cui il Covid 19) l'attività verrà riprogrammata entro il termine del 2024.
- Nel caso sussistano motivi di forza maggiore (tra cui il covid 19) che non permettano la riprogrammazione dell'attività, il suo annullamento non comporterà in nessun modo il rimborso delle quote che i soci hanno versato per l'attività, verrà rilasciato loro un voucher di pari importo al valore dell'attività non svolta da spendere entro il 2024 per qualsiasi tipo di attività formativa organizzata da Equilibrio Dinamico.

ALLOGGI

L'organizzazione riserva ai partecipanti del progetto diverse convenzioni alberghiere che saranno proposte a chiunque ne faccia richiesta. In caso di trasferimento nella città di Bari, l'organizzazione sarà a disposizione nella recezione di appartamento e/o stanza.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

- Frequentare le lezioni regolarmente ed in caso di assenza o ritardo, avvertire.
- Mantenere un atteggiamento educato e rispettoso con gli insegnanti, i propri compagni e il personale dell'associazione.
- Avere massima cura dell'igiene personale, indossare la divisa scelta e raccogliere sempre i capelli. Non è consentito quindi fare lezione con abbigliamento non idoneo.
- Occupare gli spogliatoi il tempo strettamente necessario, avendo cura di riporre i propri indumenti con ordine al fine di permettere a tutti i soci di poter usufruire dello spazio necessario per spogliarsi.
- Attendere l'inizio delle lezioni utilizzando un tono di voce appropriato, senza urlare.
- Effettuare il pagamento entro i termini stabiliti.
- È vietato mangiare in sala.
- È vietato correre, utilizzare in modo improprio bagni e docce o fare qualunque altra cosa possa essere considerata di disturbo al regolare svolgimento delle attività o deturpante i locali dell'Associazione.
- È vietato lasciare i cellulari accesi durante le lezioni.
- È vietato lasciare oggetti o indumenti di valore incustoditi negli spogliatoi; La direzione non ne risponde! (Qualora si renda necessario, vi consigliamo di portare con voi in sala una piccola borsa).
- È vietato entrare nelle sale danza con scarpe precedentemente indossate in strada.
- Le classi saranno svolte a porte chiuse.

Vi preghiamo di rispettare e far rispettare questo regolamento in quanto riteniamo tali norme di comportamento fondamentali per lo svolgimento delle attività sociali, nel massimo rispetto degli spazi e delle persone.

FOTO E VIDEO

I soci o in caso di minorenni, i genitori, sottoscrivendo il seguente modulo di iscrizione al progetto Ensemble o Small Class Training, autorizzano l'Associazione alla pubblicazione del materiale fotografico che potrebbe ritrarre il socio, l'eventuale pubblicazione digitale o sulla carta stampata, esposizione a mostre, partecipazione a concorsi, senza che ne venga mai comunque pregiudicata la propria dignità personale ed il decoro e senza nulla a che pretendere da un punto di vista economico, ma per i soli scopi promozionali associativi.

Il materiale fotografico sarà comunque consultabile e disponibile alla vendita qualora il socio ne voglia entrare in possesso.

CONTATTI

Sito Web: www.equilibriodinamico.org

Email: edu.equilibriodinamico@gmail.com